



www.myyrfysio.fi

Myyr-Fysio Myyrmäki ja Tikkurila



**Kaikki fysioterapiapalvelut
yksilöllisesti**

- Tuki- ja liikuntaelämistön fysioterapia
- Neurologinen ft
- Lymfaterapia
- Lantionpohjan fysioterapia
- Akupunktio
- Alaraaja-analysit
- Tukipohjalliset
- LPG-Endermologie®
- Velasmooth-vartalonmuokkaus
- Tukisukat ja -hihat
- Tuotemyynti

Myyrmäki, Liesikuja 4, ☎ (09) 530 8700
Tikkurila, Kielotie 5A/Silkkitie 4, ☎ (09) 838 7750

Olemme palvelleet asiakkaitamme Vantaalla vuodesta 1988. Fysioterapiakeskuksemme sijaitsevat Myyrmäessä ja Tikkurilassa. Meillä on monipuolinen koulutus ja vankka kokemus tuki- ja liikuntaelämistön fysioterapian, neurologisen fysioterapian, lymfaterapian ja akupunktion eri alueilta. Hoitotavoitteet, niihin perustuvat hoitosuunnitelmat ja hoitokojen kuluessa tapahtuva jatkuva seuranta varmistavat ensiluokkaisen hoitotuloksen. Asiakastyytyväisyysmittausten mukaan yli 90 % asiakkaistamme ovat joko erittäin tyytyväisiä tai hyvin tyytyväisiä palveluihimme. Tulemme tarvittaessa kotiin ja työpaikalle. Lämpimästi tervetuloa!

Myyr-Fysio Ky



Liesikuja 4
01600 VANTAA
Puhelin: (09) 530 8700
Faksi: 530 87070



Kielotie 5A
01300 VANTAA
Puhelin: (09) 838 7750
Faksi: 838 77570



myyrfysio@myyrfysio.fi
www.myyrfysio.fi

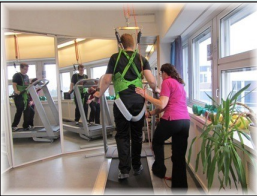




TUKI- JA LIIKUNTAELIMISTÖN FYSIOTERAPIA

on tarkkaan tutkimukseen ja yksilölliseen tarpeeseen perustuvaa rangan ja nivelten liikkuvuutta ja lihastasapainoa edistävää hoitoa ja ohjausta. Meillä on käyttöösi vankka kokemus fysioterapian eri osa-alueilta ja voimme täydentää hoidon tuloksia yhdistämällä terapiaan esimerkiksi akupunktiota, faskia- eli lihaskalvokäsittelyä, kinesio-/urheiluteippausta ja LPG-hoitoa. Etenkin leikkausten tai tapaturmien jälkeisen harjoittelun aloittaminen on hyvä turvata osaavissa käsissä.

Fysioterapiaan voi tulla myös ilman lääkärin lähetettä ja ajan voi varata manuaaliseen käsittelyyn siltä tuntuessa. Suunnittemme tarvittaessa yksilölliset kuntosaliohjelmät ja tulemme myös kotiin ja työpaikalle.



NEUROLOGINEN FYSIOTERAPIA

on kuntoutuksmuoto, jolla pyritään parantamaan kuntoutujan liikunta- ja toimintakykyä, selviytymistä päivittäisistä toiminnoista sekä elämän laatua. Erilaiset neurologiset sairaudet mm. MS, aivohalvaus, Parkinson, selkäydinvamma, ALS ja CP-vamma ovat neurologisen fysioterapian kohderyhmiä. Meille ovat tervetulleita niin lapset, aikuiset kuin ikäihmisetkin.



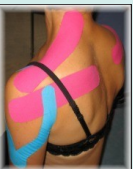
KOMPRESSIOTUOTTEET

ovat hyvä apu mm. syöpäsairauksien jälkeisten turvotusten hoidossa. Meillä on laaja valikoima eri valmistajien tukisukkia, tukihioja, tukihansikkaita yms. sekä pyörökudottuina että laakakudottuina. Meiltä saat myös verisuonikirurgisten toimenpiteiden yhteydessä tarvittavat tukisukat, sukanpukemisapuvälineet ja lentosukat.



LYMFATERAPIA

on käsin suoritettavaa kevyttä pumppaushierontaa, joka vilkastaa kehon immunestekiertoa. Lymfaterapia helpottaa erilaisia turvotustiloja, reumaattisia kiputiloja ja leikkausten jälkitiloja sekä nopeuttaa arpikudoksen parantumista. Meiltä saat myös tukisukat alaraajaturvotuksien ennaltaehkäisyyn ja hoitoon. Muista tukisukat esimerkiksi pitkille lennoille lähtiessäsi!



KINESIOTEIPPAUS

avustaa kehon luonnollisia paranemisprosesseja. Kinesioiteippaus on hyvä apu monenlaisiin tuki- ja liikuntaelimestön ongelmiin. Sitä käytetään paljon muun muassa kivun lievityksessä urheiluvammojen hoidossa, lihastoiminnan häiriöiden hoidossa ja lymfateippauksena erilaisten turvotustilojen hoitoon.



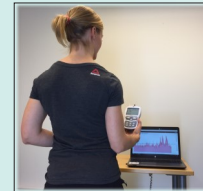
VELASMOOTH-KIINTEYTYSHOITO

perustuu elös-teknologiaan, jossa yhdistetään infrapunavalo, radioaallot ja vaihtelevatehoinen imumuokkaus. Infrapuna ja radioaallot lämmittävät ja supistavat ihonalaista rasvakudosta, jolloin rasvakudoksen aineenvaihdunta paranee. Alipaineeseen perustuva imurullaus parantaa kudoksen verenkiertoa ja saa aikaan nesteen poistumista kudoksesta. Menetelmä vähentää selluliittia ja kiinteyttää vartalon kudosta. Velasmoothilla on Yhdysvaltain elintarvike- ja lääkeviraston hyväksyntä (FDA).



LPG-ENDERMOLOGIE®

on hoitolaitteella suoritettavaa ihonalaisen rasva- ja sidekudoksen imumuokkaushierontaa. Hoito vilkasta aineenvaihduntaa, verenkiertoa ja immunestekiertoa saaden aikaan kudoksen kiinteytymistä sekä selluliitin, turvotuksen ja lihasjännityksen poistumista ja välitöntä hyvää oloa. Hoidolla saadaan myönteisiä tuloksia myös fibromyalgiasärkyihin, arpikudosongelmiin, urheilusuoritusten jälkitiloihin, unettomuuteen ja stressioireisiin.



LANTIONPOHJAN FYSIOTERAPIA

on lantionpohjan lihasten toimintahäiriöiden hoitoa biopalautteen ja sähköstimulaation avulla. Lantionpohjan fysioterapialla voidaan hoitaa virtsankarkailua, tihentynyttä virtsaamistarvetta ja lantionpohjan kipu- ja ylijännitystiloja. Tutkimukseen voi tulla myös ilman lääkärin lähetettä.



AKUPUNKTIO

on vanha kiinalainen hoitomenetelmä, jossa kudosta ärsytetään ohuilla neuloilla ja pyritään saamaan aikaan kivun lievittymistä sekä rentoutumista vapauttamalla elimistön omia lääkkeitä, kuten endorfiineja ja opiaatteja. Hyviä tuloksia on saatu muun muassa niska- ja hartiaseudun kiputilojen, migreenin ja yleensäkin lihasjännityssärkyjen hoidossa. Käytäntö on osoittanut, että jo kolmella hoitokerralla selviää asiakkaan yksilöllinen reagointi hoitoon.



ALARAAJA-ANALYYSI JA TUKIPOHJALLISET

Alaraja-analyysissä kartoitetaan alaraajan toiminnan poikkeavuudet ja tutkitaan syyt mahdollisiin kipuihin. Tutkimuksen perusteella tehdään jatkosuunnitelma ja valmistetaan tarvittaessa yksilölliset tukipohjalliset. Tukipohjallisilla tuetaan harjoittelua ja hoitoa tavoitteena optimaaliset alaraajan liikeradat ja oireeton liikkuminen. Tukipohjallisilla pystytään vaikuttamaan myönteisesti virheasennoista johtuviin jalkaterän, nilkan, polven, lonkan sekä alaselän alueen ongelmiin ja kipuihin.